



RISULTATI:

CORRI NEL PARCO DELLE CESINE GARA PROVINCIALE KM 9 CAT. ASSOLUTI - AMATORI – MASTER SAN CATALDO PARCO DELLE CESINE 17 GIUGNO 2010

Cari amici podisti, questo sport continua a riservarmi ogni giorno nuove sensazioni e grandi emozioni, che mi piacerebbe condividere con tutti voi!

*Sabato 12 giugno, infatti, ho potuto sperimentare l'emozione di gareggiare in pista con i più forti e più giovani avversari del momento sulla per me inconsueta distanza dei 1.500 metri: partenza bruciante, ritmo forsennato, adrenalina al massimo! Al traguardo, raggiunto in 7'44", tutta la fatica si è dissolta quando il vincitore della gara, il bravissimo Iran PONZETTA, si è congratulato con me per la bella prova fornita: grazie Iran e in bocca al lupo per le tue prossime gare!!! Il giorno dopo, Domenica 13 Giugno, rieccoci in gara a Ruffano: sarà stato il caldo umido oppure (molto più probabile) il mancato recupero della gara precedente, ma vi garantisco che è stata una bella faticata concluderla! Giovedì 17 Giugno, invece, è stata veramente una gioia prendere parte alla gara che si svolgeva nel Parco Naturale delle Cesine: non sapete veramente cosa vi siete perso: si correva in un ambiente incontaminato e protetto dalle Guardie Forestali, tra sentieri sterrati alternati a tratti in asfalto, immersi in un silenzio profondo "disturbato" solo dal canto delle cicale e dei grilli. Un'occasione veramente irripetibile, un percorso stupendo che mi riprometto di ripetere ancora nei prossimi anni (o, comunque, fino a quando il SIGNORE mi darà salute). Domenica 20 giugno, invece, proverò a correre a TUTURANO, tra una bolgia di più di mille partecipanti e nel traffico consueto delle gare su strada: speriamo bene e...arrivederci alla prossima!!! **CATALDI SPINOLA FERNANDO.***

PREMIATI:

Greco Arnaldo 1° CLASSIFICATO CAT. M65

PARTECIPANTI: **Cataldi Spinola Fernando, De Martinis Daniele, Greco Arnaldo, Schiavone Fabio.**

Mt. 1.500 su pista lecce 12 giugno 2010 classifica;

Clas. Pett. Categoria Cognome e Nome Anno nascita Codice Società Risultato

1 37/1 SenM PONZETTA IRAN 1979 MC007 ATLETICA RECANATI 4'14"6
1 60/1 JunM SANTORO ALESSANDRO 1992 LE620 TRE CASALI SAN CESARIO 4'15"1
1 59 TM GIUSTIZIERO CESARE 1979 LE615 A.S.D. PODISTICA SOLETUM 4'37"9
1 28/1 AIIM ROLLO DARIO 1994 LE620 TRE CASALI SAN CESARIO 4'47"1
2 16 AIIM RANIERI ANDREA 1993 LE602 A.S. ATLETICA TRICASE 4'48"6
1 83 MM35 CAPRIOLI DANIELE 1974 LE389 AS RUNNING CLUB 4'51"1
3 54/1 AIIM GATTO GIULIO 1994 LE620 TRE CASALI SAN CESARIO 4'54"2
2 94/2 MM35 BOTRUGNO DAVIDE 1975 LE619 A. POL. DIL. AMICI GIALLOROSSO 5'12"9
4 3/2 AIIM RUSSO SIMONE 1993 LE318 A.S. PODISTICA PARABITA 5'26"8
1 484 MM45 TONDO PASQUALE 1961 LE605 ABACUS VILLA BALDASSARRI 5'29"7
1 92 MM40 MARENACI DANIELE 1970 LE620 TRE CASALI SAN CESARIO 5'40"9
1 89 MM65 CATALDI SPINOLA FERNANDO 1945 LE607 A.S. PODISTICA TUGLIE 7'44"7

Tuglie, 17 giugno 2010