



CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER 2011 MASCHILI E FEMMINILI LECCE CAMPO SCUOLA S. ROSA 18/19 GIUGNO 2011 – ORE 15.30

Dopo una lunga e impegnativa preparazione, FERNANDO si è presentato in ottima forma ai Campionati Individuali Regionali di lanci che si sono disputati il 18 e 19 giugno al campo S. Rosa di Lecce e questo gli ha permesso di vincere nella sua categoria ben **3 medaglie d'oro e la maglia di Campione Pugliese Master 2011** in altrettante specialità che sono: **MARTELLO, DISCO e GIAVELLOTTO.**

Queste le sue impressioni:

*E' stato un week-end caldissimo ed emozionante! Tutto è iniziato sabato 18 giugno alle ore 16,00 quando, presso il Campo Scuola di S. Rosa a Lecce, mi sono confrontato con i "mostri sacri" del PENTATHLON (conosciuti il 13 marzo scorso in occasione dei Campionati Regionali di Società e provenienti da Taranto, Bari, Altamura, ecc..). E' stata una gioia incontrarsi insieme per disputare la gara individuale del lancio del **martello**.*

*Vedere in azione quei giovani atleti mi ha fatto provare un po' di nostalgia per i miei primi 30 anni, ma...ho stretto i denti, ho gareggiato con impegno ed ostinazione e.... ho portato a casa la maglia e la medaglia d'oro (o meglio ...dorata) di **CAMPIONE REGIONALE INDIVIDUALE DI LANCIO DEL MARTELLO.***

Ma non finisce qui!!!

*Domenica 19 Giugno si disputava la 2^ goirnata dei dei Campionati e sono stato impegnato in due specialità: **DISCO e GIAVELLOTTO.***

Un caldo atroce ci ha torturati per tutto il pomeriggio: gli attrezzi esposti al sole scottavano, il sudore che scorreva a rivoli per tutto il corpo rendeva difficoltosa la presa e la concentrazione tardava a venire; in questo frangente ho ricordato un vecchio proverbio "La costanza è la virtù dei forti": ho ritrovato così, la giusta grinta necessaria per l'impegno agonistico e lancio dopo lancio, ho raggiunto l'obiettivo massimo:

CAMPIONE REGIONALE INDIVIDUALE MASTER 2011** sia per il lancio del **DISCO** che per il lancio del **GIAVELLOTTO!!!** Altre due preziose medaglie d'oro, (anzi ...dorate) le quali però hanno compensato oltre ogni mia più rosea aspettativa, il sudore la fatica degli allenamenti durissimi ai quali mi sono sottoposto in questi ultimi due mesi in vista di questi **CAMPIONATI.

Da domenica prossima, si torna alla corsa e quindi appuntamento a Surbo con una gara podistica regionale di km 9. In bocca al lupo a tutti!! Fernando Cataldi Spinola

Grazie a Fernando per il racconto sulle sue imprese, non dobbiamo in nessun modo però dimenticare l'ottimo risultato del nostro Allievo COLAZZO ANTONIO, che, domenica a TUTURANO (unico nostro rappresentante) ha ottenuto un risultato di tutto rispetto giungendo **45° assoluto e 1° nella sua categoria.**

Questa è stata la classica ciliegina sulla torta che corona una giornata ricca di risultati per la nostra squadra. Da noi tutti della Podistica Tuglie ad entrambi un sentito e riconoscente **GRAZIE!!**

XV^ S T R A T U T U R A N O "GARA REGIONALE" 19 GIUGNO 2011 km.10,200

1	MM35	1	99	ZAMINGA Santino	1972	BR139 GYMNASIUM S. PANCRAZIO
2	MM40	1	168	GRATTON Giovanni	1969	BR148 LE OMBRE DELL'ALBERO
3	MM35	2	250	PICCIRILLO Giuseppe	1972	LE620 TRE CASALI SAN CESARIO
4	MM35	3	285	BONGERMINO Vito	1974	TA459 TOP RUNNERS LATERZA
5	MM35	4	284	LOFFREDO Andrea	1974	TA457 A.S.D ATL. PODISTICA PALAGIANO
6	MM35	5	130	SIMILI Sergio	1972	BR143 PODISTICA CAROVIGNO
7	TM	1	288	LATTARULO Palmo	1977	TA459 TOP RUNNERS LATERZA
8	MM35	6	135	FRANCAVILLA Stefano	1972	BR144 ATALAS SAN VITO DEI NORMANNI
9	MM35	7	170	ANTONINI Francesco	1973	BR150 G.S.C. ORIABIKE
10	MM35	8	173	POMARICO Cosimo	1976	BR150 G.S.C. ORIABIKE

45 AM 1 237 COLAZZO Antonio 1995 LE607 A.S. POD.CA TUGLIE