



SOGLIANO

22 SETTEMBRE 2013 GRAN PRIX CSI

A Sogliano ottimo risultato della nostra Società nella categoria M70:

GRECO ARNALDO 1° CLASSIFICATO M70



STADION 192

2^ PROVA

Organizzazione: COMITATO PTOVINCIALE BRINDISI
Brindisi - Campo scuola "L. Montanile" - 28/09/2013

DISCO KG 1,000 MAS M

6	428	Cataldi	1945	MM65	LE607	A.S.	19,26
		Spinola				Podistica	
		Fernando				Tuglie	

3° classificato cataldi spinola fernando

Buon risultato individuale del nostro lanciatore a Brindisi, questo il suo commento a caldo:
La seconda tappa di Stadion 192 si è svolta a Brindisi dove l'organizzazione, ancora un volta ha lasciato molto a desiderare!!! Ad ogni modo, mantenendo i nervi saldi, ho potuto portare a casa un buon lancio di m. 19,26 che è la mia seconda miglior prestazione: salutoni a tutti e...arrivederci alla prossima.

Risultati di Andrea Manzo nel mese di settembre

Questo quanto ricevuto:

1 Settembre Montebelluna (TV)
11^ Marcialonga (Moena- Cavalese 25,5km)

Risultato: 1h45'35'' (media 4'08''/km) Classifiche : (97/1343)
<http://services.datasport.com/2013/lauf/MarcialongaRunning/RANG090.HTM>

97. Manzo Andrea 1987 A.S. PODISTICA TUGLIE 1:45.35, 4.08 A KM

A pochi giorni dal termine del giro a tappe salentino, ho voluto misurarmi per la prima volta su una distanza nuova e molto impegnativa. Percorso stupendo e nonostante fossimo in montagna piuttosto veloce, lungo la pista ciclabile che da Moena conduce a Cavalese tra le splendide montagne del trentino. Il livello della competizione è risultato molto elevato, ma nonostante una grossa crisi nei chilometri finali sono riuscito a terminare nei primi 100.




22 Settembre : 14[^] Maratonina Città Di Udine

Risultato 1h20'40" (media 3'49"/km) (PRIMATO PERSONALE)

Classifiche : (99/1578)

http://www.tds-ive.com/ns/index.jsp?login&password&is_domenica=0&nextRaceId&dpbib&dpcaat&dpsex&serviziol=null&id=5255&pageType=1&servizio=000&locale=1040

99	89	15	742	MANZO ANDREA	A.S. PODISTICA TUGLIE		TM	01:20:47	01:20:40
----	----	----	-----	--------------	-----------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	----	----------	----------

Commento: Arriva l'autunno ed è tempo di mezze maratone. La gara di Udine è il primo test per verificare i progressi fatti negli ultimi mesi ed il risultato è tutto sommato positivo. In una gara di livello internazionale che verrà ricordata per il tempo stupefacente del vincitore Mutai (59'06") già detentore del record del mondo della maratona, sono riuscito a migliorare il personale realizzato a Gorizia lo scorso Marzo di 2 minuti e 15 secondi concludendo in 1h20'40" (real time). Peccato per il calo avuto dopo il 17° km che ha pregiudicato un tempo finale inferiore all'ora e 20', ma spero che ci sarà tempo e modo per rifarsi in futuro.

*Un caro saluto,
Andrea*

Grazie Andrea per questo servizio, fuori dai confini regionali rappresenti assiduamente ma soprattutto degnamente la PODISTICA TUGLIE !!!!

Tuglie 01 ottobre 2013