



BARI 21 GIUGNO 2014

Continuiamo a raccontare le imprese sportive della nostra Squadra questi gli ultimi due appuntamenti : BARI e PRESICCE.

A Bari, in nostro lanciatore CATALDI SPINOLA FERNANDO sul piano personale ha raccolto ottimi risultati, questo il suo racconto:

Ai Campionati di Società MASTER - Fase Regionale sulla pista del Campo Scuola Bellavista a BARI ieri 21 Giugno 2014 ho sentito molto la responsabilità della prova. E forse proprio questo impegno nel ben figurare mi ha consentito di superare la mia migliore prestazione nel lancio del disco(era di m. 20,55) con ben due lanci: il primo di m. 21,09 e il secondo di m.21,44. Nel lancio del giavelotto non sono ancora riuscito a migliorare il mio accredito(di m. 16,64), in quanto il mio migliore lancio in gara è stato di m. 15,32: ho ancora da lavorare, ma...chi vivrà vedrà! Che dire? Viva lo sport, Viva la PODISTICA TUGLIE!!!!!! Con affetto dal vostro lanciatore Fernando CATALDI SPINOLA.

PRESICCE 22 GIUGNO 2014

A Presicce in questa giornata calda e assolata i partecipanti hanno dovuto veramente soffrire prima di arrivare al traguardo visto che oltre alle condizioni climatiche, hanno dovuto superare anche alcune impegnative salite. FERNANDO L., STEFANO M., GIUSEPPE C.,MILENA S., FERNANDO C., ALESSIO P. Anche questa è fatta!!! Con una risicata rappresentanza (solo 6 atleti) abbiamo avuto anche 2 premiati: CATALDI GIUSEPPE 1 M65 e SANTORO MILENA 2^ F40.

1 61 BERGAMO CRISTIAN M SM35 1 C.U.S. LECCE 00:28:16 03:26
2 6 ZAMINGA SANTINO M SM40 1 GYMNASIUM S. PANCRAZIO 00:28:49 00:00:34 03:30
3 93 VITALI ANTONIO M SM 1 ATLETICA CAPO DI LEUCA 00:29:04 00:00:49 03:32
4 236 MELILEO ANGELO M SM35 2 GR. POD. A 13 ALBA 00:29:12 00:00:56 03:33
5 43 CHIRIATTI GIOVANNI M SM40 2 S.S.GRECIA SALENTINA 00:29:39 00:01:23 03:36
6 89 PONZETTA IRAN M SM35 3 ATLETICA CAPO DI LEUCA 00:30:02 00:01:46 03:39
7 173 VADRUCCI GIULIAN M SM 2 A. POL. DIL. AMICI 00:30:05 00:01:49 03:40
8 235 CALOGERO AUGUSTO M SM40 3 GR. POD. A 13 ALBA 00:30:43 00:02:27 03:44
9 33 GRECO PASQUALE M SM35 4 A.S.D. ATLETICA DI MARCO 00:30:52 00:02:37 03:45
10 80 GRECUCCIO MICHELE M SM40 4 ATLETICA CAPO DI LEUCA 00:31:10 00:02:55 03:48
16 154 MARSANO STEFANOM SM35 8 A.S. PODISTICA TUGLIE 00:31:57 00:03:42 03:53
61 152 CATALDI GIUSEPPE M SM65 1 A.S. PODISTICA TUGLIE 00:36:49 00:08:34 04:29
80 150 CALO` FERNANDO M SM50 14 A.S. PODISTICA TUGLIE 00:38:29 00:10:14 04:41
92 157 SANTORO LUCIA MILENA F SF40 2 A.S. PODISTICA TUGLIE 00:39:24 00:11:08 04:48
116 324 LONGO FERNANDO M SM50 18 A.S. PODISTICA TUGLIE ITA 00:42:07 00:13:52 05:08
175 156 PAGLIALONGA ALESSIO M SM 6 A.S. PODISTICA TUGLIE 00:56:34 00:28:19 06:53

Tuglie 22 giugno 2014