



# CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE SU PISTA MASTER M/F CASSINO(FR) 3-4-5 LUGLIO 2015

**GRANDE RISULTATO OTTENUTO DAL NOSTRO PRESIDENTE NONCHE' LANCIATORE  
CATALDI SPINOLA FERNANDO!!!**

## **Peso M70+ (70-75 4 kg, 80+ 3 kg) - RISULTATI**

Pett.	Atleta	Anno	Cat.	Società	Prestazione	Punti					
353	CATALDI SPINOLA Fernand	1945	SM70	LE607 A.S. PODISTICA TUGLIE	6.50						
1°:	6.12	2°:	6.50	3°:	6.22	4°:	6.31	5°:	5.85	6°:	6.43

### COMMENTO DEL DIRETTO INTERESSATO:

Da 4 anni(dalla conquista di un dannato 4<sup>^</sup> posto ai Campionati Italiani di Atletica Leggera svoltisi a COMACCHIO)inseguivo il sogno di ogni atleta: salire sul podio della premiazione dei CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI ATLETICA LEGGERA! Mi sembrava un obiettivo molto difficile da raggiungere, ma non è nel mio carattere rinunciare a qualcosa senza averle tentate tutte, per cui quest'inverno, tra palestra e pedana di lancio, ho provato a mettere a punto la mia preparazione in vista della gara più prestigiosa per ogni atleta: i CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI di ATLETICA LEGGERA, che quest'anno si sono tenuti a CASSINO il 3-4-5 Luglio. Ai Campionati si può partecipare a 3 specialità e non tutte nello stesso giorno, per cui mi era impossibile(per motivi personali)pernottare a Cassino; ho scelto, perciò, di partecipare al Getto del Peso, che si svolgeva alle ore 10 del giorno 3 Luglio. Sono partito da solo con la mia macchina alle 2,30 del mattino, con una splendida luna piena che mia ha fatto compagnia per tutto il viaggio; arrivato a CASSINO, espletate tutte le formalità di conferma alla gara,finalmente la competizione e il tanto atteso risultato: 3<sup>^</sup> CASSIFICATO M70 nel GETTO DEL PESO, **era il podio!!!!!!!** Dopo la cerimonia di premiazione (che aveva come sfondo la splendida Abbazia di Monte Cassino) mi sono rimesso in macchina e, con grande fatica ma anche con tanta gioia nel cuore, alle 18,30 dello stesso giorno ero tra le braccia della mia mogliettina che mi attendeva trepidante, ma anche fiera della mia prestazione.

**Tuglie 18 luglio 2015**